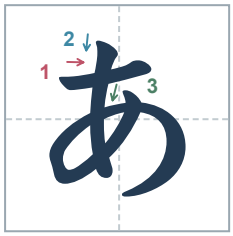
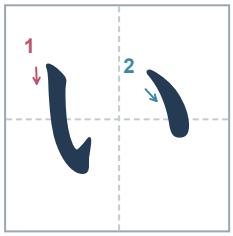
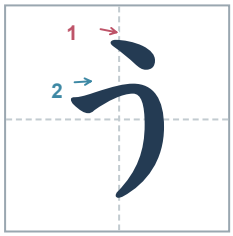
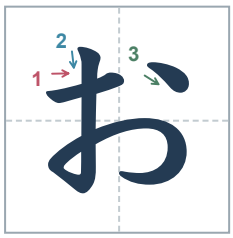
ひらがなの ほしをなぞる

あ い う え お

すうじと やじるしを みて、ゆっくり かこう。ことばも こえに だして よもう。

なまえ _____

ひづけ　　月　　日

	かきじゅん	なぞる	なぞる	かく	かく
あ a 3かく		あ	あ		
ことば	あめ 雨				よめたら ○
い i 2かく		い	い		
ことば	いぬ 狗				よめたら ○
う u 2かく		う	う		
ことば	うみ 海				よめたら ○
え e 2かく		え	え		
ことば	えき 車站				よめたら ○
お o 3かく		お	お		
ことば	おと 聲音				よめたら ○

すきな ことばを ひとつ かこう。

れんしゅう できた！

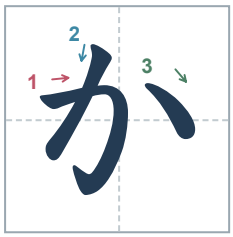
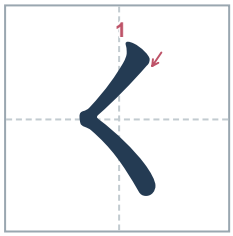
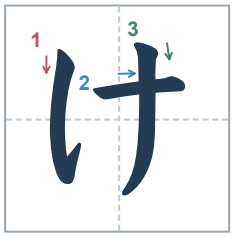
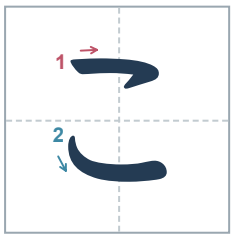
はなまるを つけよう

ひらがなの ほしをなぞる

かきくけこ

すうじと やじるしを みて、ゆっくり かこう。ことばも こえに だして よもう。

なまえ _____ ひづけ 月 日

	かきじゅん	なぞる	なぞる	かく	かく
か ka 3かく		か	か		
ことば	かさ 傘				よめたら ○
き ki 4かく		き	き		
ことば	きく 菊花				よめたら ○
く ku 1かく		く	く		
ことば	くも 雲				よめたら ○
け ke 3かく		け	け		
ことば	けむし 毛毛蟲				よめたら ○
こ ko 2かく		こ	こ		
ことば	こま 陀螺				よめたら ○

すきな ことばを ひとつ かこう。

れんしゅう できた！

はなまるを つけよう

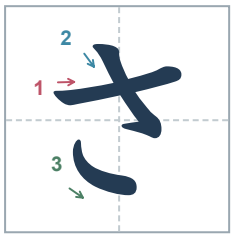
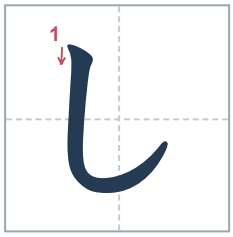
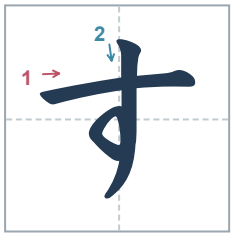
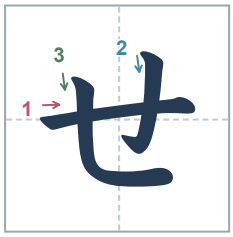
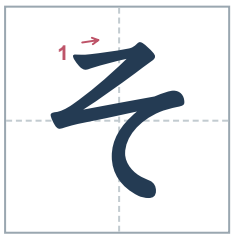
ひらがなの ほしをなぞる

さしすせそ

すうじと やじるしを みて、ゆっくり かこう。ことばも こえに だして よもう。

なまえ _____

ひづけ　　月　　日

	かきじゅん	なぞる	なぞる	かく	かく
さ sa 3かく		さ	さ		
ことば	さる 猴子				よめたら ○
し shi 1かく		し	し		
ことば	しか 鹿				よめたら ○
す su 2かく		す	す		
ことば	すし 壽司				よめたら ○
せ se 3かく		せ	せ		
ことば	せみ 蟬				よめたら ○
そ so 1かく		そ	そ		
ことば	そら 天空				よめたら ○

すきな ことばを ひとつ かこう。

れんしゅう できた！

はなまるを つけよう

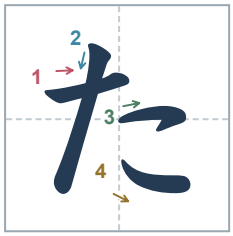
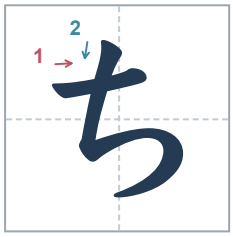
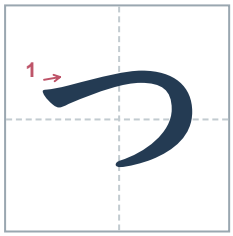
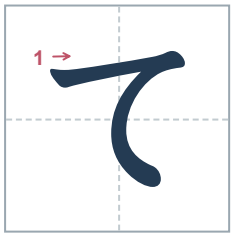
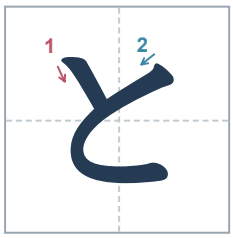
ひらがなの ほしをなぞる

たちつてと

すうじと やじるしを みて、ゆっくり かこう。ことばも こえに だして よもう。

なまえ _____

ひづけ　　月　　日

	かきじゅん	なぞる	なぞる	かく	かく
た ta 4かく		た	た		
ことば	たこ 章魚				よめたら ○
ち chi 2かく		ち	ち		
ことば	ちち 爸爸				よめたら ○
つ tsu 1かく		つ	つ		
ことば	つき 月亮				よめたら ○
て te 1かく		て	て		
ことば	て 手				よめたら ○
と to 2かく		と	と		
ことば	とり 鳥				よめたら ○

すきな ことばを ひとつ かこう。

れんしゅう できた！

はなまるを つけよう

ひらがなの ほしをなぞる

なにぬねの

すうじと やじるしを みて、ゆっくり かこう。ことばも こえに だして よもう。

なまえ _____

ひづけ　　月　　日

かきじゅん　なぞる　なぞる　かく　かく

な
na
4かく



ことば　なし　梨子　　よめたら ○

に
ni
3かく



ことば　にく　肉　　よめたら ○

ぬ
nu
2かく



ことば　ぬの　布　　よめたら ○

ね
ne
2かく



ことば　ねこ　猫　　よめたら ○

の
no
1かく



ことば　のり　海苔　　よめたら ○

すきな ことばを ひとつ かこう。

れんしゅう できた！

はなまるを つけよう

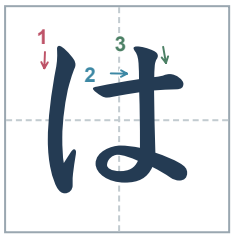
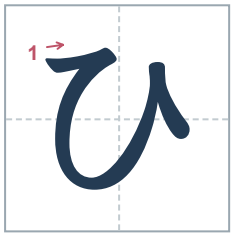
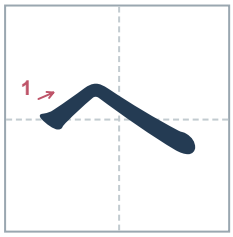
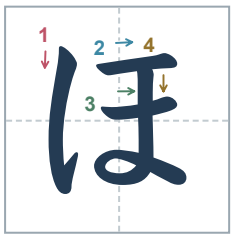
ひらがなの ほしをなぞる

はひふへほ

すうじと やじるしを みて、ゆっくり かこう。ことばも こえに だして よもう。

なまえ _____

ひづけ　　月　　日

	かきじゅん	なぞる	なぞる	かく	かく
は ha 3かく		は	は		
ことば	はな 花				よめたら ○
ひ hi 1かく		ひ	ひ		
ことば	ひと 人				よめたら ○
ふ fu 4かく		ふ	ふ		
ことば	ふね 船				よめたら ○
へ he 1かく		へ	へ		
ことば	へや 房間				よめたら ○
ほ ho 4かく		ほ	ほ		
ことば	ほし 星星				よめたら ○

すきな ことばを ひとつ かこう。

れんしゅう できた！

はなまるを つけよう

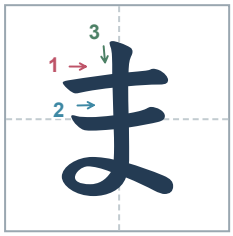
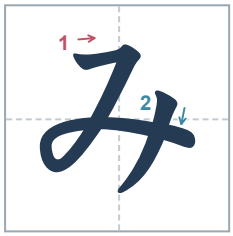
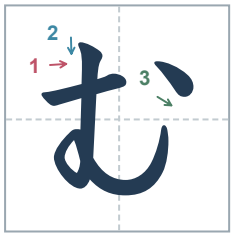
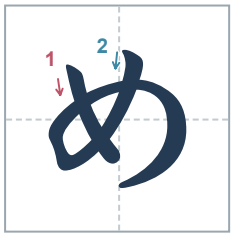
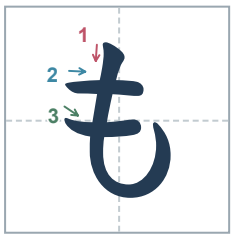
ひらがなの ほしをなぞる

まみむめも

すうじと やじるしを みて、ゆっくり かこう。ことばも こえに だして よもう。

なまえ _____

ひづけ　　月　　日

	かきじゅん	なぞる	なぞる	かく	かく
ま ma 3かく		ま	ま		
ことば　まめ　豆子					よめたら ○
み mi 2かく		み	み		
ことば　みみ　耳朵					よめたら ○
む mu 3かく		む	む		
ことば　むし　昆蟲					よめたら ○
め me 2かく		め	め		
ことば　め　眼睛					よめたら ○
も mo 3かく		も	も		
ことば　もも　桃子					よめたら ○

すきな ことばを ひとつ かこう。

れんしゅう できた！

はなまるを つけよう

ひらがなの ほしをなぞる

やゆよ

すうじと やじるしを みて、ゆっくり かこう。ことばも こえに だして よもう。

なまえ _____ ひづけ 月 日

かきじゅん なぞる なぞる かく かく

や

ya

3かく



や や や

ことば やま 山 よめたら ○

ゆ

yu

2かく



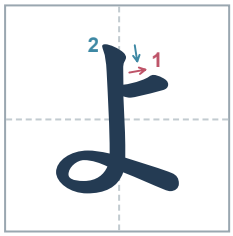
ゆ ゆ ゆ

ことば ゆき 雪 よめたら ○

よ

yo

2かく



よ よ よ

ことば よる 夜晩 よめたら ○

ことばも なぞって、かいてみよう。

なぞる や ま かく

なぞる ゆ き かく

すきな ことばを ひとつ かこう。

れんしゅう できた！

はなまるを つけよう

ひらがなの ほしをなぞる

らりるれろ

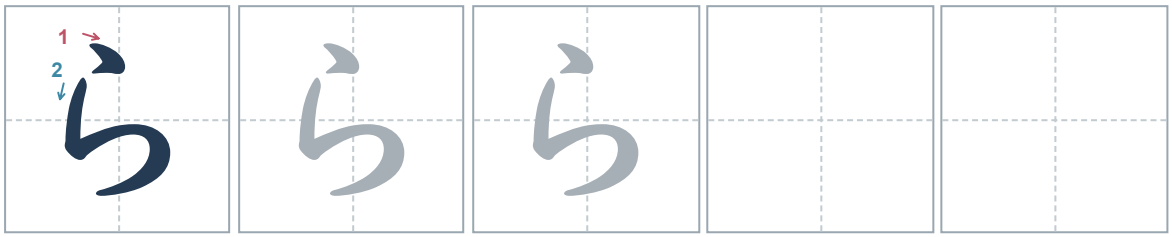
すうじと やじるしを みて、ゆっくり かこう。ことばも こえに だして よもう。

なまえ _____

ひづけ　　月　　日

かきじゅん　なぞる　なぞる　かく　かく

ら
ra
2かく



ことば　らくだ　駱駝　　よめたら ○

り
ri
2かく



ことば　りす　松鼠　　よめたら ○

る
ru
1かく



ことば　るす　不在家　　よめたら ○

れ
re
2かく



ことば　れもん　檸檬　　よめたら ○

ろ
ro
1かく



ことば　ろうそく　蠟燭　　よめたら ○

すきな ことばを ひとつ かこう。

れんしゅう できた！

はなまるを つけよう

ひらがなの ほしをなぞる

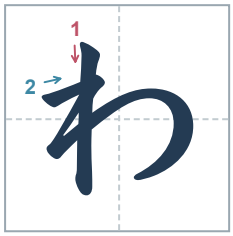
わをん

すうじと やじるしを みて、ゆっくり かこう。ことばも こえに だして よもう。

なまえ _____ ひづけ 月 日

かきじゅん なぞる なぞる かく かく

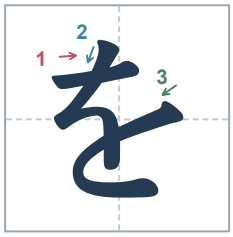
わ
wa
2かく



わ わ

ことば わに 鱶魚 よめたら ○

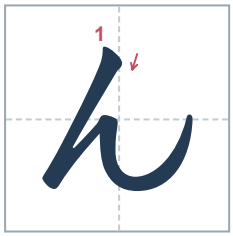
を
o
3かく



を を

ことば ほんをよむ 讀書 よめたら ○

ん
n
1かく



ん ん

ことば りんご 蘋果 よめたら ○

ことばも なぞって、かいてみよう。

なぞる わ に かく

なぞる り ん ご かく

すきな ことばを ひとつ かこう。

れんしゅう できた！
はなまるを つけよう

カタカナの ほしをなぞる

アイウエオ

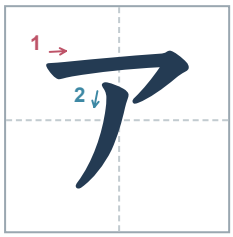
すうじと やじるしを みて、ゆっくり かこう。ことばも こえに だして よもう。

なまえ _____

ひづけ　　月　　日

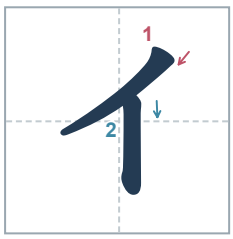
かきじゅん　なぞる　なぞる　かく　かく

ア
a
2かく



ことば　アイス　氷淇淋　　よめたら ○

イ
i
2かく



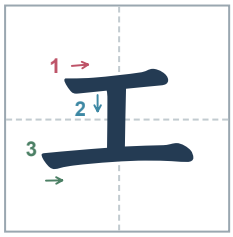
ことば　インク　墨水　　よめたら ○

ウ
u
3かく



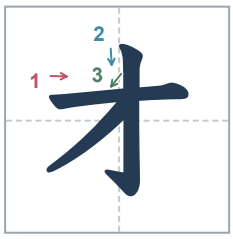
ことば　ウール　羊毛　　よめたら ○

エ
e
3かく



ことば　エアコン　冷氣機　　よめたら ○

オ
o
3かく



ことば　オムレツ　歐姆蛋　　よめたら ○

すきな ことばを ひとつ かこう。

れんしゅう できた！

はなまるを つけよう

カタカナの ほしをなぞる

カ キ ク ケ コ

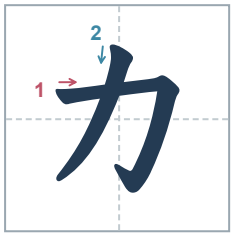
すうじと やじるしを みて、ゆっくり かこう。ことばも こえに だして よもう。

なまえ _____

ひづけ　　月　　日

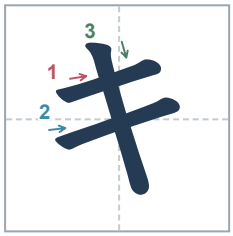
かきじゅん　なぞる　なぞる　かく　かく

カ
ka
2かく



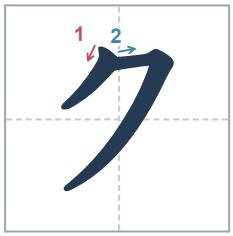
ことば　カメラ　相機　　よめたら ○

キ
ki
3かく



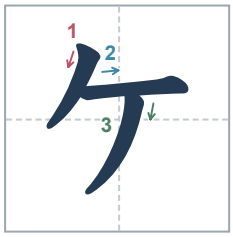
ことば　キウイ　奇異果　　よめたら ○

ク
ku
2かく



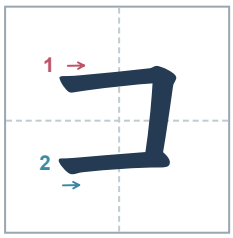
ことば　クラス　班級　　よめたら ○

ケ
ke
3かく



ことば　ケーキ　蛋糕　　よめたら ○

コ
ko
2かく



ことば　ココア　可可　　よめたら ○

すきな ことばを ひとつ かこう。

れんしゅう できた！

はなまるを つけよう

© 2026 いろはぼし

カタカナの ほしをなぞる

サシスセソ

すうじと やじるしを みて、ゆっくり かこう。ことばも こえに だして よもう。

なまえ _____

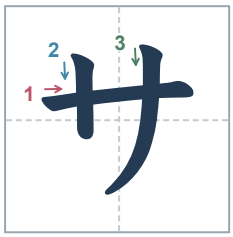
ひづけ　　月　　日

かきじゅん　なぞる　なぞる　かく　かく

サ

sa

3かく

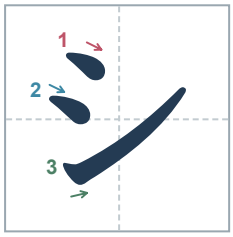


ことば　サラダ　沙拉　　よめたら ○

シ

shi

3かく

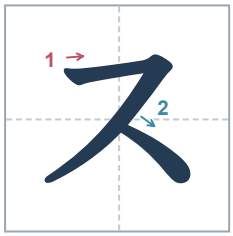


ことば　シール　貼紙　　よめたら ○

ス

su

2かく

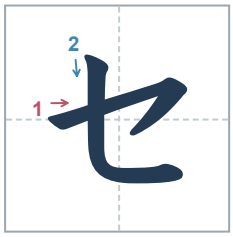


ことば　スイカ　西瓜　　よめたら ○

セ

se

2かく

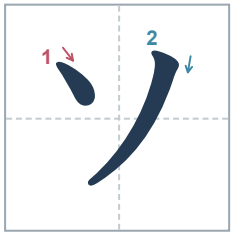


ことば　セロリ　芹菜　　よめたら ○

ソ

so

2かく



ことば　ソース　醤汁　　よめたら ○

すきな ことばを ひとつ かこう。

れんしゅう できた！

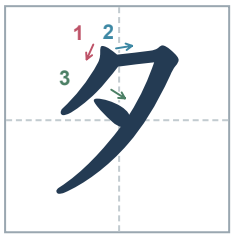
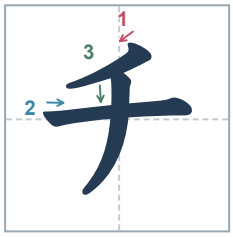
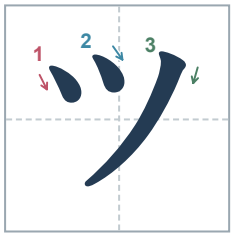
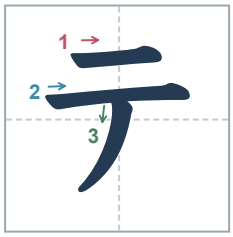
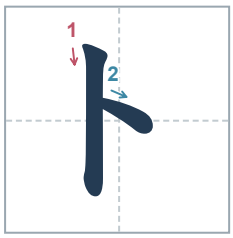
はなまるを つけよう

カタカナの ほしをなぞる

タ チ ツ テ ト

すうじと やじるしを みて、ゆっくり かこう。ことばも こえに だして よもう。

なまえ _____ ひづけ 月 日

	かきじゅん	なぞる	なぞる	かく	かく
タ ta 3かく		タ	タ		
ことば	タオル 毛巾				よめたら ○
チ chi 3かく		チ	チ		
ことば	チーズ 起司				よめたら ○
ツ tsu 3かく		ツ	ツ		
ことば	ツナ 鮪魚				よめたら ○
テ te 3かく		テ	テ		
ことば	テニス 網球				よめたら ○
ト to 2かく		ト	ト		
ことば	トマト 番茄				よめたら ○

すきな ことばを ひとつ かこう。

れんしゅう できた！

はなまるを つけよう

カタカナの ほしをなぞる

ナニヌネノ

すうじと やじるしを みて、ゆっくり かこう。ことばも こえに だして よもう。

なまえ _____

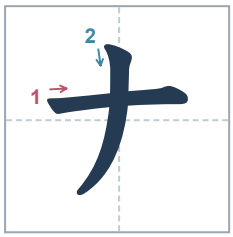
ひづけ　　月　　日

かきじゅん　なぞる　なぞる　かく　かく

ナ

na

2かく





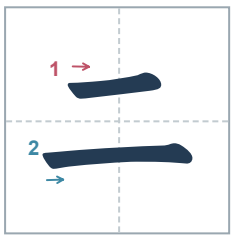


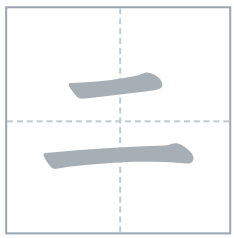
ことば　ナイフ　刀子　　よめたら ○

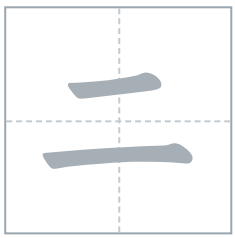
ニ

ni

2かく





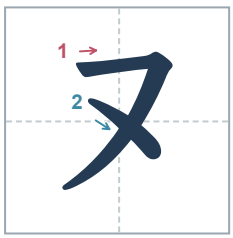


ことば　ニット　針織衣物　　よめたら ○

ヌ

nu

2かく







ことば　ヌードル　麺　　よめたら ○

ネ

ne

4かく





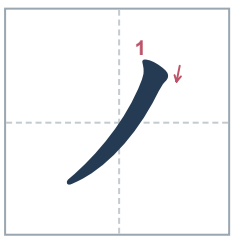


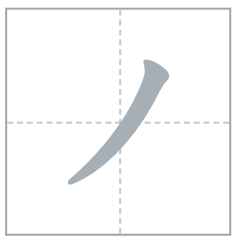
ことば　ネクタイ　領帯　　よめたら ○

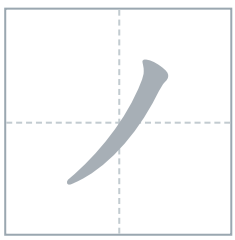
ノ

no

1かく







ことば　ノート　筆記本　　よめたら ○

すきな ことばを ひとつ かこう。

れんしゅう できた！

はなまるを つけよう

カタカナの ほしをなぞる

ハ ヒ フ ヘ ホ

すうじと やじるしを みて、ゆっくり かこう。ことばも こえに だして よもう。

なまえ _____

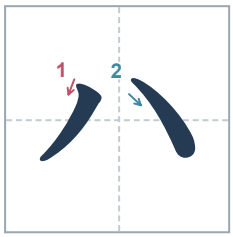
ひづけ　　月　　日

かきじゅん　なぞる　なぞる　かく　かく

ハ

ha

2かく



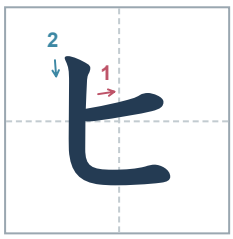
ハ　ハ　ハ

ことば　ハム　火腿　　よめたら ○

ヒ

hi

2かく



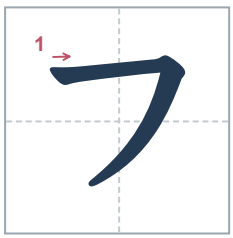
ヒ　ヒ　ヒ

ことば　ヒント　提示　　よめたら ○

フ

fu

1かく



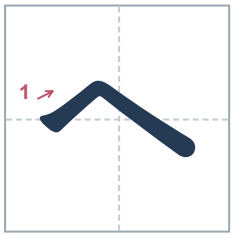
フ　フ　フ

ことば　フルーツ　水果　　よめたら ○

ヘ

he

1かく



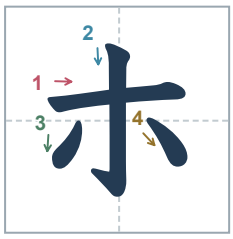
ヘ　ヘ　ヘ

ことば　ヘルメット　安全帽　　よめたら ○

ホ

ho

4かく



ホ　ホ　ホ

ことば　ホテル　飯店　　よめたら ○

すきな ことばを ひとつ かこう。

れんしゅう できた！

はなまるを つけよう

カタカナの ほしをなぞる

マ ミ ム メ モ

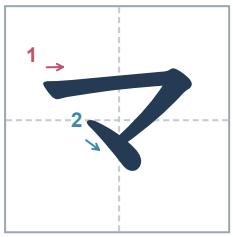
すうじと やじるしを みて、ゆっくり かこう。ことばも こえに だして よもう。

なまえ _____

ひづけ　　月　　日

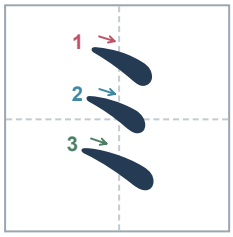
かきじゅん　なぞる　なぞる　かく　かく

マ
ma
2かく



ことば　マスク　口罩　　よめたら ○

ミ
mi
3かく



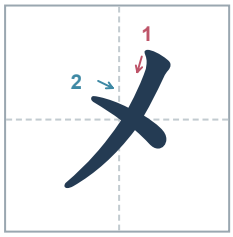
ことば　ミルク　牛奶　　よめたら ○

ム
mu
2かく



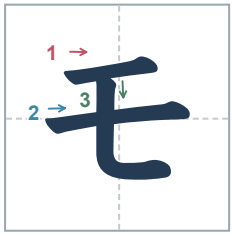
ことば　ムース　慕斯　　よめたら ○

メ
me
2かく



ことば　メロン　甜瓜　　よめたら ○

モ
mo
3かく



ことば　モルモット　天竺鼠　　よめたら ○

すきな ことばを ひとつ かこう。

れんしゅう できた！

はなまるを つけよう

カタカナの ほしをなぞる

ヤ ユ ヨ

すうじと やじるしを みて、ゆっくり かこう。ことばも こえに だして よもう。

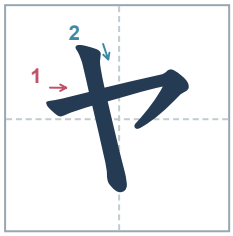
なまえ _____ ひづけ 月 日

かきじゅん　なぞる　なぞる　かく　かく

ヤ

ya

2かく



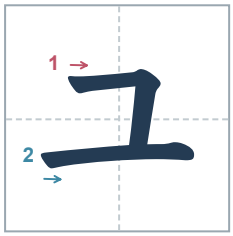
ヤ　ヤ

ことば　タイヤ　輪胎　よめたら ○

ユ

yu

2かく



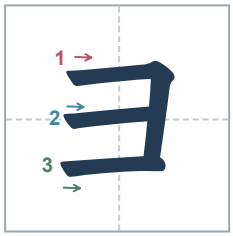
ユ　ユ

ことば　ユニフォーム　制服　よめたら ○

ヨ

yo

3かく



ヨ　ヨ

ことば　ヨット　帆船　よめたら ○

ことばも なぞって、かいてみよう。

なぞる　タ　イ　ヤ　かく

なぞる　ヨ　ッ　ト　かく

すきな ことばを ひとつ かこう。

れんしゅう できた！

はなまるを つけよう

カタカナの ほしをなぞる

ラ リ ル レ ロ

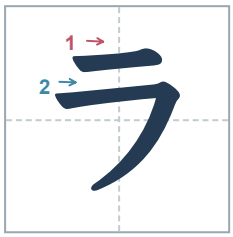
すうじと やじるしを みて、ゆっくり かこう。ことばも こえに だして よもう。

なまえ _____

ひづけ　　月　　日

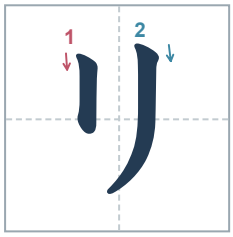
かきじゅん　なぞる　なぞる　かく　かく

ラ
ra
2かく



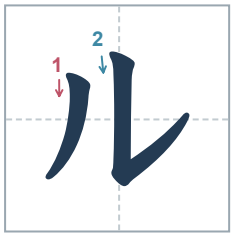
ことば　ラジオ　収音機　　よめたら ○

リ
ri
2かく



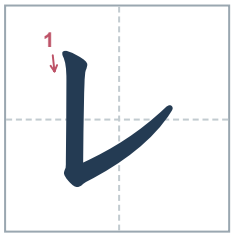
ことば　リボン　緞帯　　よめたら ○

ル
ru
2かく



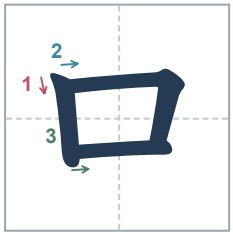
ことば　ルール　規則　　よめたら ○

レ
re
1かく



ことば　レモン　檸檬　　よめたら ○

ロ
ro
3かく



ことば　ロボット　機器人　　よめたら ○

すきな ことばを ひとつ かこう。

れんしゅう できた！

はなまるを つけよう

© 2026 いろはぼし

カタカナの ほしをなぞる

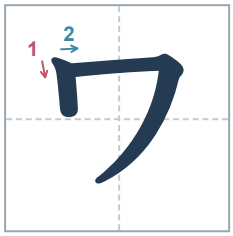
ワ ヲ ン

すうじと やじるしを みて、ゆっくり かこう。ことばも こえに だして よもう。

なまえ _____ ひづけ 月 日

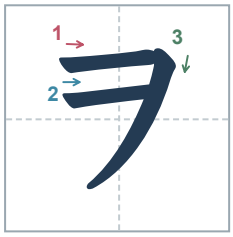
かきじゅん なぞる なぞる かく かく

ワ
wa
2かく



ことば ワニ 鰐魚 よめたら ○

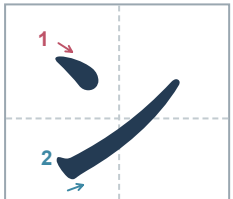
ヲ
o
3かく



つかいかた を → ヲ 平假名「を」的片假名

ふつうのことばでは
あまり つかいません。

ン
n
2かく



ことば パン 麵包 よめたら ○

ことばも なぞって、かいてみよう。

なぞる ワ ニ かく

なぞる パ ン かく

すきな ことばを ひとつ かこう。

れんしゅう できた！
はなまるを つけよう

ワークシートの つかいかた

1 おてほんを みる

すうじは、かく じゅんばん。やじるしは、かきはじめの むきです。

2 うすい もじを なぞる

てんせんの まんなかを みながら、ゆっくり なぞりましょう。

3 じぶんで かく

おてほんを みながら、あいている マスに かきましょう。

4 ことばを よむ・かく

ことばを こえに だして よみ、すきな ことばを ひとつ かきましょう。

保護者の方・先生方へ

- A4縦・倍率100%・余白なしを目安に印刷してください。用紙内に10mmの余白があります。
- ひらがな10枚＋カタカナ10枚＋この案内1枚。好きなページから取り組めます。
- お手本・なぞり文字・単語には、Macの「游教科書体 ボールド」を使用します。
- 単語の意味は繁體中文で併記。語中・語末の文字も例に含みます。
- 「ヲ」は普通の単語ではほとんど使わないため、「を」との対応を載せています。
- 「を・ヲ」の読みは通常 /o/。小さなローマ字は読みの補助です。
- 単語には濁音・半濁音・小さいかな・長音も出ます。一緒に読んでみてください。
- 薄い文字が見えにくい場合は、プリンターの濃度を調整してください。

素材・出典

文字：Macにインストールされた游教科書体 ボールド。フォント本体はこのHTMLに含みません。

書き順番号・書き出し方向の位置データ：KanjiVG / Copyright © 2009-2026 Ulrich Apel / CC BY-SA 3.0。座標を字形の大きさに合わせ、番号と矢印の配置を調整しています。改変した位置データも同じライセンスです。文字の字形自体はKanjiVGの線ではありません。

https://kanjivg.tagaini.net/
https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/

参考：東京外国語大学「かな・カナの書きかた」。「ふ」3画目の書き出す向きを確認して調整。
https://www.coelang.tufs.ac.jp/modules/ja/basic/

NHKの画像・音声は使用していません。NHKによる監修・提携を受けた教材ではありません。

文章・単語選定・レイアウト：© 2026 いろはぼし